

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
 Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 29.07.2024	Dienstag 30.07.2024	Mittwoch 31.07.2024	Donnerstag 01.08.2024	Freitag 02.08.2024	Samstag 03.08.2024	Sonntag 04.08.2024
VORMITTAG	10:00 - 10:30 AQUAGYMNASTIK	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:50 SICH ERDEN	8:00 - 8:50 YOGA	11:00 - 12:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 17,- p. P.	09:00 - 09:30 STILLES QI GONG	
NACHMITTAG		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 	14:00 - 15:00 Die LEBER - lebenswichtig Vortrag	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 		12:00 - 13:00 ASHTANGA - YOGA 15,- p. P.	13:30 - 16:30 WALDBADEN TRIFFT YOGA € 25,- p.P.

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | **ENERGIEOASE** | Therme | Vitaloase
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.