

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
VORMITTAG	9:00 - 9:50 SICH ERDEN	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:45 NORDIC WALKING	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	8:00 - 8:30 MORGEN- ERWACHEN	09:00 - 09:30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK
NACHMITTAG	12:00 - 13:00 AURA SOMA VORTRAG	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 			12:00 - 13:00 ASHTANGA - YOGA 15,- p. P. 13:30 - 16:30 WALDBADEN TRIFFT YOGA € 25,-p.P.

Treffpunkt: Dachgartenstudio Kristallraum Lobby Salzwasserpool Teezimmer Therme Vitaloase
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio **Energieoase**

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.