

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024	Samstag 20.07.2024	Sonntag 21.07.2024
VORMITTAG	09:00 - 09:45 NORDIC WALKING	08:00 - 09:00 AURA SOMA VORTRAG	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	08:00 - 09:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 17,- p. P.	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	10:00 - 10:30 MORGEN- ERWACHEN	09:00 - 09:30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK
NACHMITTAG		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 	13:30 - 16:30 WALDBADEN TRIFFT YOGA € 25,-p.P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 			

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio | **ENERGIEOASE**

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.